

# OHANAサポートスクール

寒さや乾燥が気になる時期になりました。  
 感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。  
 カリキュラムでも、健康管理についてみんなで考える機会を設け、手洗いうがいの大切さなど改めて確認をしていきたいと思います。

運動活動では、寒い日でも室内で出来る運動を取り入れて、寒さに負けない体づくり・筋力向上につなげていきたいと思います。

また、節分やバレンタインデーなどの季節行事、4年に一度のうるう年など、楽しい活動をs通して、文化について学んでいけたらと思います。

## 2月のカリキュラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				鬼のお面を作ろう	豆まきをしよう	
4	5	6	7	8	9	10
	お誕生会	パソコンでタイピングの練習をしよう	冬の健康管理について考えよう	足の運動をしよう	音楽あそびをしよう	
11	12	13	14	15	16	17
	レクリエーション	手の運動をしよう	バレンタインの工作をしよう	発声練習や早口言葉を試みよう	折り紙で作品を作ろう	
18	19	20	21	22	23	24
	ストレッチをしよう	基本的な生活習慣	SST ～断り方～	楽器を演奏してみよう	Excelで1日の予定表を作ってみよう	
25	26	27	28	29		
	買い物学習	SST ～話のキャッチボール～	3月の壁面を作ろう	うるう年について知ろう		

